



СЕМЕЙНЫЙ КОМИТЕТ
РУКОВОДЯЩЕГО
СОВЕТА

ЦОСКР



РЕКОМЕНДАЦИЯ № 0015

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В СЛУЧАЕ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ?

При угрозе насилия:

- ❖ В первую очередь нужно разобраться в том, как ваш партнёр оценивает свои действия. Если он понимает, что неправ, но по какой-то причине был не в состоянии себя контролировать, попал в состояние аффекта, постарайтесь найти совместное решение, которое будет принято обоими партнёрами. Обсуждайте эту проблему, применяйте различные способы её решения, старайтесь понять друг друга. В открытой и доброжелательной атмосфере будет легче увидеть путь к избавлению от этого порока.
- ❖ Если же партнёр, проявивший угрозу насилия, убеждён в собственной правоте и считает, что насилие в отношениях приемлемо («бьёт — значит любит»), необходимо предпринимать решительные меры и, помимо личных переговоров, подключать сторонних влиятельных лиц, которыми могут быть старшие родственники, наставники, учителя и т.п. Искать защиту лучше всего в самом ближайшем круге понимающих и значимых для вашей семьи людей.
- ❖ Если партнёр преданный, обратитесь за помощью к его духовному наставнику, Президенту Храма, Региональному Секретарю, Джи Би Си или Духовному Учителю. Выберите из них того, к кому ваш партнёр питает особое уважение.
- ❖ Если вы решили проконсультироваться у специалиста, лучше посетите эту консультацию индивидуально. Совместные консультации по поводу насилия иногда приводят к ухудшению ситуации.
- ❖ Не принимайте скоропалительного решения о разводе.

При совершённом насилии:

- ❖ Если существует опасность для вашего здоровья или здоровья ваших детей, переселитесь к своим родственникам, которые готовы вас защитить, и решайте данную проблему на расстоянии. При переезде не забудьте взять документы, ваши личные деньги и вещи первой необходимости.
- ❖ Срочно поставьте в известность руководство ИСККОН вашего региона и юриста ИСККОН для получения инструкций, как себя правильно вести. Помните, что семейные проблемы не стоит связывать с духовной организацией. Не объявляйте о своей религиозной принадлежности в полиции и не давайте интервью в СМИ. Это только ухудшит ситуацию.

- ❖ Зафиксируйте побои официальным образом. Сфотографируйте последствия насилия. Общайтесь в присутствии свидетелей и записывайте переговоры на диктофон.
- ❖ Постарайтесь, хотя бы первое время, не быть в одиночестве. Если существует необходимость встретиться с насильником, делайте это в публичном месте.
- ❖ Если насильник угрожает навредить вам или вашим детям — обязательно сообщите в полицию.

© СЕМЕЙНЫЙ КОМИТЕТ РС ЦОСКР, 18.07.2017. ВСЕ ПРАВА ЗАЩИЩЕНЫ.

Ваши слуги, члены Семейного Комитета:

Патита Павана дас – координатор Семейного Комитета

Вишнутатва дас – сотрудник Семейного Комитета

Веданта Крит дас – сотрудник Семейного Комитета

По всем вопросам вы можете обратиться в приёмную Семейного Комитета по адресам:

sem.komitet@gmail.com – официальный адрес Семейного Комитета

<http://sk.moskt.ru> – официальная страница Семейного Комитета

Эта программа не является миссионерской деятельностью от имени какого-либо религиозного объединения, не направлена на распространение сведений о каком-либо вероучении среди лиц, не являющихся его последователями, не преследует цель вовлечения в какое-либо религиозное объединение.

Наше счастье – служить вам!